

Produkt-News

AI goes Prävention - Gesundheit Bewegt entwickelt mit PEPINO ein neuartiges KI-Modell für die Prävention

Mathematisch fundiert und mit Verhaltensmodellen hinterlegt – Forschungsvorhaben geht 2026 in die Finetuning- und Umsetzungsphase

Die Präventionsagentur Gesundheit Bewegt stellt mit PEPINO ein KI-gestütztes Modell für die personalisierte Prävention vor. Aus Sicht des Unternehmens handelt es sich um das **weltweit erste und einzige mathematisch fundierte und zugleich mit Verhaltensmodellen hinterlegte Modell für Prävention**. Entwickelt wird PEPINO im Rahmen eines Forschungsvorhabens (BSFZ).

Im Jahr 2026 geht das Modell in die Finetuning- und Umsetzungsphase.

	Markt-Standard	PEPINO
Personalisierung	Fragebogen-basierte Cluster: eine Gruppe, ein Programm	N-of-1: eigenes Lernmodell pro Person
Empfehlungslogik	Feste Regeln oder redaktionelle Kuratierung	Lernender Algorithmus , stabil nach 3 Lernrunden
Sprache	Einheitston für alle — meist zu fachlich	4 Kompetenz-Stufen : jede wird erreicht
Biologie	Zyklus und Menopause nicht berücksichtigt	Eigene Lebensphasen-Profile , 7 evidenzgestufte Risikomuster
Breite	1–2 Themen, isoliert (meist Bewegung + Ernährung)	7 Felder in einem Modell — Wechselwirkungen sichtbar
Expertenwissen	Entweder Experten-Programm oder Algorithmus	Beides: kuratierte Expertenpfade plus lernende Auswahl
Erklärbarkeit	„Die KI empfiehlt“ — Black Box	Jede Empfehlung zerlegbar , KI-Anteil pro Schritt dokumentiert

Sieben Gesundheitsfelder im Blick

Während klassische Gesundheits-Apps in der Regel nur ein einzelnes Thema abdecken, betrachtet PEPINO sieben Gesundheitsfelder gleichzeitig: **Ernährung, Bewegung, mentale Gesundheit, Regeneration, Arbeitskontext, gesunde Routinen und soziale Gesundheit.**

So wird sichtbar, wo bei jeder Person der größte Hebel für ein gesünderes Leben liegt – statt isolierte Einzelmaßnahmen zu empfehlen.

Personalisiert für jede einzelne Person

Der entscheidende Unterschied liegt in der **Personalisierung**: PEPINO lernt aus jeder Person individuell. Statt Standardtipps aus dem Durchschnitt vieler zu liefern, erkennt das Modell aus den eigenen Reaktionen, welcher Impuls aktuell am meisten bringt, und passt seine Empfehlungen kontinuierlich an. Biologische Faktoren wie Lebensphase und Zyklus fließen ebenso ein wie der persönliche Alltag.

Die Kommunikation übernimmt ein KI-Coach, der **Tonalität**, Länge und Sprache an Lebensphase und individuelle **Gesundheitskompetenz** anpasst – vom einfachen Alltagstipp bis zur fundierten Erklärung. Jede Empfehlung bleibt dabei nachvollziehbar und transparent.

„Mit PEPINO bringen wir wissenschaftliche Tiefe und alltagstaugliche Gesundheitskommunikation zusammen“, sagt Stefan Zipperer von Gesundheit Bewegt. „Wir schaffen ein Modell, das Menschen wirklich erreicht – persönlich, wirksam und messbar.“

Ausblick: die Intelligenz hinter allen GB-Services

PEPINO wird die Intelligenz hinter den bestehenden Programmen und neuen AI-Serviceangeboten von Gesundheit Bewegt bilden. Damit setzt das Unternehmen seinen Anspruch fort, Prävention aus einer Zukunftsperspektive weiterzudenken und den Wandel von Sick Care zu Health Care aktiv zu gestalten.

Über Gesundheit Bewegt

Gesundheit Bewegt entwickelt seit über zehn Jahren digitale Präventionsprogramme, aktivierende Gesundheitskommunikation und 360°-Gesundheitsservices. Als Präventionsagentur verbindet das Unternehmen wissenschaftliches Know-how mit praxisnahen Formaten unter der Vision: Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.

Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.

Ansprechpartner: Stefan Zipperer | sz@gesundheit-bewegt.com | +49 151 235 44 792