

Unternehmens-News

Gesundheit Bewegt – Prävention neu gedacht. #Tuwas mit Experten, AI und Wow-Effekt

Gesundheit Bewegt entwickelt seit über zehn Jahren Programme, die Menschen in Bewegung bringen. Unsere Vision: **#Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.**

Unsere Leistungsbausteine

1 | Tu was – Ihr starker, kostenfreier BGF-Start

Mit der *Tu was-Initiative* starten Unternehmen ihr 365-Tage Gesundheitsjahr mit Impulsen, Online-Kursen und Challenges. Ein einfacher Einstieg in Betriebliche Gesundheitsförderung – **kostenfrei**, motivierend und praxisnah.

Der nächste Schritt? Wir bringen Tu was in die Region und vernetzen Unternehmen, Dienstleister, Krankenkassen und neue Health Player zu einer aktiven **Gesundheits-Community**.

2 | GB|Work Kampagnen – Themen, die bewegen

Unsere *GB|Work Kampagnen* verbinden aktuelle Gesundheitsthemen mit aktivierenden Formaten – von Frauengesundheit über mentale Stärke bis zu Nachhaltigkeit und Teamfitness.

Zu den Schwerpunkten gehören:

- **GB|Woman:** Präventionskampagne zu Frauengesundheit und Wechseljahren – mit Vorträgen, Check-ups und App-basiertem Wissenstraining.
- **GB|Azubi:** Ein 8-Wochen Health Cup für Auszubildende – stärkt Motivation, Fitness und Employer Branding durch App, Team-Challenges und Prämien.
- **Aktive Pausen & Challenges:** Bewegungsfördernde Formate, Mental Health Gyms oder gesunde Ernährung für mehr Energie und Teamspirit im Alltag.
- **Blue Zones-Aktionen:** Gesundheitskampagnen inspiriert von den Regionen mit der höchsten Lebenserwartung. Wirksames Storytelling nicht nur für 45+

3 | GB|Work+ – macht aus Arbeitszeit Gesundheitszeit

Das erweiterte *BGM-Jahresprogramm* für Unternehmen mit Führungskräftetipps, digitalen Gesundheitstagen, Brancheninhalten, Team-Challenges und smartem Reportingtool.

So wird Gesundheit zum messbaren, nachhaltigen Erfolgsfaktor.

4 | 360° Services – Prävention mit Wow-Effekt

Unsere Services machen Gesundheit sichtbar und erlebbar – einzeln oder in Kombination mit unseren digitalen Lösungen. Unsere interne *Präventionsagentur* kümmert sich um:

- **Präventions-Vorträge:** Über 50 Fachvorträge zu mentaler Gesundheit, Bewegung, Ernährung und Frauengesundheit – live, hybrid oder digital.
- **Gesundheits-Checks & Tests:** Vor-Ort-Checks und digitale Tests zur Erkennung von Gesundheitspotenzialen – inklusive individueller Rückmeldung.
- **Gamification & Health Content:** Storytelling, Challenges und Quizformate – für mehr Motivation und ein „Wow!“ im Alltag.
- **Konzepte & Beratung:** Von der Kampagnenentwicklung bis zur Strategieberatung – wir verankern Gesundheit nachhaltig im Unternehmen.

5 | Health Journeys – Wege zu Gesundheitszielen

Sie suchen *individuelle Programme*, die Prävention, Versorgung und unterschiedliche Healthcare-Bausteine verbinden und neue Businessmöglichkeiten schaffen? Zusammen mit den über 75 Partnern der Open Healthcare Alliance (OHA) entwickeln wir das passende **Health-Ökosystem** zu Ihren Zielen – und setzen das mit unserem GB | Healthguide um.

Gesundheit Bewegt steht für den Wandel von *Sick Care zu Health Care* – mit Technologie, Expertise, AI und echter Begeisterung für Gesundheit.

Wir verbinden wissenschaftliches Know-how mit praxisnahen Formaten und entwickeln Gesundheitslösungen, die Menschen wirklich erreichen. Unsere Trend- und Zukunftsthemen zeigen, wohin Prävention sich bewegt:

- **Longevity – gesund älter werden:** Wir gestalten Programme, die Gesundheit und Lebensqualität verlängern und den demografischen Wandel positiv prägen.
- **Gesundheit und Finanzen:** Wir schaffen Verbindungen zwischen Prävention, Produktivität und Wirtschaftlichkeit – weil Gesundheit der wichtigste Erfolgsfaktor der Zukunft ist.
- **Prävention und AI:** Wir nutzen künstliche Intelligenz, um Gesundheit zu personalisieren, Verhalten besser zu verstehen und Prävention smarter zu gestalten.

Gesundheit Bewegt steht für Lösungen, die Spaß machen, wirken und für *Wow!* sorgen.

Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.

Ansprechpartner: Stefan Zipperer | sz@gesundheit-bewegt.com | +49 151 235 44 792