

Produkt-News

Tu was! Gemeinsam macht Region gesund.

Gesundheit – die steckt doch längst in meiner App.

Schritte zählen, Puls messen, Kalorien tracken.

Gesundheit – das macht doch meine Krankenkasse.

Irgendwo zwischen Präventionskurs und Bonusprogramm.

Gesundheit – das sehe ich täglich auf Instagram.

In Fitnessreels, Rezeptvideos und Achtsamkeitstipps.

Moment. Haben wir da nicht etwas vergessen?

Gesundheit findet nicht nur digital statt.

Sie passiert **vor allem** in der Region – dort, wo Menschen arbeiten, leben und sich begegnen: im Betrieb, im Park, im Studio, im Stadion oder in der Apotheke um die Ecke.

Genau hier setzen wir an – und **entwickeln** *Tu was* gemeinsam mit Partnern zur **regionalen Gesundheits-Community** weiter.

Von der Initiative zur Community

Wir haben die **Tu was-Initiative** als BGF-Angebot gestartet. Vor allem, weil viele KMUs kaum Chancen haben, betriebliche Präventionsprogramme zu starten. Es fehlen Finanzmittel, Mitarbeiterressourcen und für Dienstleister und Krankenkassen sind kleine Unternehmen ökonomisch herausfordernd. Mit der *Tu was-Initiative* können KMUs ein starkes **BGF-Jahresprogramm** kostenfrei nutzen und so in die betriebliche Gesundheit einsteigen.

Jetzt gehen wir mit *Tu was* den nächsten Schritt und **entwickeln die Initiative** zu einer Bewegung, in der Unternehmen, Krankenkassen, Kommunen und regionale Gesundheitsanbieter **gemeinsame Aktionen** realisieren, die Prävention sichtbar und erlebbar machen.

Hinter „*Tu was*“ steckt unsere erprobte **GB|Work-Plattform** als digitale Basis – ein Kommunikationsslayer, der Gesundheitsaktionen bündelt, Mitarbeitende vernetzt, Gesundheitsinhalte, Challenges und E-Learning Formate bereitstellt und Motivation dauerhaft stärkt.

Tu was wird damit zur **Community für gesunde Regionen**.

Wollen wir das möglich machen? Gesundheit erLEBEN?

Praxisbeispiele für regionale Tu was-Netzwerke und Aktionen vor-Ort.

- Beispiel 1: **Azubi Health-Cup**: Mehrere Firmen einer Region treten mit Ihren Auszubildenden gemeinsam an – sportlich, motivierend, vernetzend.
- Beispiel 2: **Lauftrainingsevent**: Unternehmen und regionale Partner schaffen Bewegung und Begegnung – ein Termin, ein Trainer, viele Teilnehmende
- Beispiel 3: **Mental Health Week**: Krankenkassen und Betriebe gestalten eine gemeinsame Themenwoche mit digitalen Vorträgen und Aktionen. Durch die Bündelung erreichen wir mehr Reichweite ohne höhere Kosten – natürlich helfen wir bei der Organisation und der Partnerintegration mit.
- Beispiel 4: **Stadt-Parcours**: Ein regionaler Sponsor bringt Gesundheit auf die Straßen – erlebbar für alle Generationen.

Jede Aktion schafft einen Ort, an dem Gesundheit spürbar wird – unterstützt durch die Tu was-Plattform, die Erlebnisse, Wissen und Motivation verbindet.

Digital vernetzt. Regional wirksam.

Mit **GB|Work** und Tu was als Gesundheitscommunity verknüpfen wir digitale Prävention mit realen Gesundheitsaktionen. **Unternehmen bleiben im Zentrum**, doch die Wirkung reicht in die Region hinein – als gemeinsame Projekte, neue Begegnungen und erlebte Gesundheitskultur.

So wird Prävention zur Bewegung, die Menschen, Unternehmen und Regionen verbindet.

Unsere Vision: Die nächste Generation Prävention

Gesundheit Bewegt baut an der nächsten Generation von Prävention.

Vom Programm zur Community. Von der Einzelmaßnahme zum Gesundheitsnetzwerk.

Von digital zu regional – und zurück. So entsteht das, wofür *Tu was* steht: **eine Bewegung für gesunde Menschen, starke Unternehmen und vitale Regionen.**

Mitgestalten?

Deine Region, dein Unternehmen, dein Verband wollen dabei sein?

Melde dich, **wenn du Präventionsgestalter:in bist** – wir **entwickeln** gemeinsam die nächste Stufe regionaler Gesundheitsaktionen.

Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.

Kontakt: Stefan Zipperer | sz@gesundheit-bewegt.com | +49 151235 44 792