

Produkte, Services, Leistungen

Gesundheit Bewegt Leistungsüberblick

Produkte / Programme

Unsere Produkte & Programme basieren auf einer selbst entwickelten E-Health Technologie-plattform. Basistechnologie: Wordpress, native Apps für iOS und Android, AI-Bausteine, CMS, E-Health-Funktionen wie Challenges, Gesundheitstage, Tracking.

| | |
|---|--|
| <p>Tu was Ihr starker, kostenfreier BGF-Start</p> | <p>Mit der Tu was-Initiative starten Unternehmen ihr digitales 365-Tage-Gesundheitsjahr – mit Impulsen, Online-Kursen und Challenges. Ein einfacher Einstieg in Betriebliche Gesundheitsförderung – kostenfrei, motivierend und praxisnah.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Niedrigschwelliger Einstieg in die Corporate Health mit der digitalen Plattform GB Work • Monatliche Impulse zu allen Gesundheitsfeldern, u.a. Bewegung, Ernährung, Regeneration und mentale Gesundheit • Challenges und Aktionen zur Teambotivation • Wöchentliche Gesundheitsaufgaben fürs Team und zur Verbesserung der persönlichen Gesundheitskompetenz <p>Ihr Nutzen: Sie starten BGF unkompliziert und kostenfrei, aktivieren Mitarbeitende und sammeln wertvolle Erfahrungen für den Aufbau eines strukturierten Gesundheitsprogramms. Extras können jederzeit hinzugebucht werden</p> |
| <p>GB Work Kampagnen Themen, die bewegen</p> | <p>Unsere GB Work-Kampagnen verbinden aktuelle Gesundheitsthemen mit aktivierenden Formaten – von Frauengesundheit über mentale Stärke bis zu Nachhaltigkeit und Teamfitness.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Standardisierte Kampagnen mit Storytelling, Challenges und Wissens-Touren zu Bewegung, Ernährung, Mental Health • Spezialformate wie: GB Woman – Frauengesundheit & Wechseljahre GB Azubi Health-Cup – Gesund lernen, fit bleiben Blue Zones-Aktionen – Langlebigkeit inspirierend vermitteln • Technische Basis: Web + App mit Tracking-Option <p>Ihr Nutzen: Sie setzen prägnante Gesundheitsthemen in Szene – emotional, messbar und passend zu Ihrer Unternehmenskultur.</p> |

| | |
|---|--|
| <p>GB Work+ Macht aus Arbeitszeit Gesundheitszeit</p> | <p>Das BGM-Jahresprogramm für Unternehmen inklusive Führungskräfte-tips, digitalen Gesundheitstagen, Brancheninhalten, Team-Challenges und Reporting.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ganzjahresprogramm mit modularen Gesundheits- und Motivationsbausteinen • Digitale Gesundheitstage, Team-Events und Wirkungsreporting • Optional: Firmenmagazin, Bonuspunkte-System, Kursbuchung • Nahtlos integrierbar in bestehende BGM-Strukturen <p>Ihr Nutzen: KPI gesteuerte Senkung der Krankheitskosten. Sie verwandeln Gesundheit in einen messbaren Unternehmenserfolg – mit nachhaltiger Wirkung auf Engagement und Employer Branding.</p> |
| <p>Health Journeys Wege zu Ge- sundheitszielen</p> | <p>Sie suchen individuelle Programme, die Prävention, Versorgung und unterschiedliche Healthcare-Bausteine verbinden und neue Businessmöglichkeiten schaffen?</p> <p>Gemeinsam mit über 75 Partnern der Open Healthcare Alliance (OHA) entwickeln wir das passende Health-Ökosystem zu Ihren Zielen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entwicklung maßgeschneiderter Health-Programme für Unternehmen, Krankenkassen, Pharma-Unternehmen, Kliniken • Integration der GB-Technologie und unserer Servicebausteine v.a. in den Bereichen Gesundheitskommunikation, Gamification & Healthtainment und digitale Coaching-Logiken <p>Ihr Nutzen: Aufbau neuer Businessmodelle entlang definierter Customer Journeys.</p> |

360° Präventions-Services

Leistungen, mit den wir Programme betreiben, Kampagnen gestalten und die üblicherweise personalabhängig erbracht werden.

| | |
|--|---|
| Präventions-Vorträge | <p>Inspirierende Vorträge, die Wissen vermitteln und Bewegung auslösen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Über 50 Fachvorträge zu 8 Themen, u.a. mentale Gesundheit, Ernährung, Bewegung oder Frauengesundheit • Experten aus Medizin, Psychologie und Coaching • Live, hybrid oder digital via GB-Plattform <p>Ihr Nutzen: Bringen Sie neue Impulse in Ihr Unternehmen, motivieren Sie Mitarbeitende und schaffen ein gemeinsames Gesundheitsbewusstsein.</p> |
| Gesundheits-Checks & Tests | <p>Gesundheit sichtbar machen – mit Check-ups und digitalen Tests, die Orientierung geben.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vor-Ort-Checks durch unseren Partner a.l.c. • Online-Selbsttests mit individueller Rückmeldung • (In Vorbereitung) Hometests für die bequeme Erfassung von Biomarkern im Homeoffice <p>Ihr Nutzen: Sie erkennen frühzeitig Potenziale und Risiken und können gezielte Maßnahmen ableiten – für Prävention mit Substanz.</p> |
| Gamification & Health Content | <p>Gesundheit, die Spaß macht – mit spielerischen Elementen und inspirierendem Content. Unser Ziel: Ein „Wow!“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entwicklung von zielgruppengerechtem Health-Content: Storytelling, Redaktionsplanung, Text, Video, Audio, Lerntouren • Entwicklung von Challenges und Quizformaten • Integration von Punkten, Badges und Teamwertungen auf der GB Work-Plattform • Bereitstellung <i>adidas Corporate Wear</i> als Gesundheitsprämien über unseren Partner <i>sweetwater activation</i> • Bereitstellung #Tuwas Giveaways / Miniprämien für virale Gesundheitsaktionen <p>Ihr Nutzen: Steigerung der Aktivierungsquote, Teilnahmemotivation, Beteiligung und Teamspirit – und machen Gesundheit im Alltag erlebbar.</p> |

| | |
|------------------------------------|---|
| Konzepte & Beratung | <p>Vom Impuls zur Strategie – wir begleiten Unternehmen auf dem Weg zu einer nachhaltigen Gesundheitskultur.</p> <ul style="list-style-type: none">• Entwicklung individueller Präventionskampagnen• Integration firmenindividueller Präventionslösungen auf unserer GB Work-Plattform• Durchführung GBPsych zur Identifizierung von Potentialen und Hemmnissen. Abwicklung über unsere Partner <i>We are mental</i> oder <i>Dear Employee</i> <p>Ihr Nutzen: Verankern Sie Gesundheit messbar im Unternehmen und sichern langfristig Wirkung und Akzeptanz.</p> |
|------------------------------------|---|