

Produkt-News

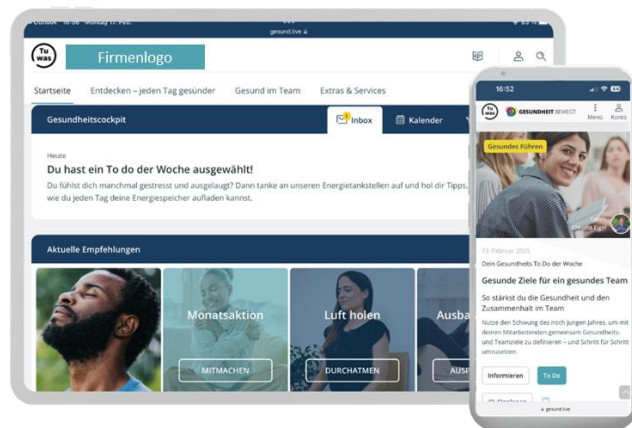
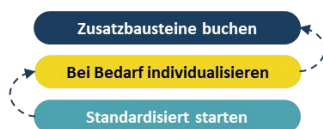
GB|Work: Das digitale BGF-Programm für gesunde Mitarbeitende und starke Unternehmen

Wie gelingt es Ihrem Unternehmen, eine nachhaltige Gesundheitskultur zu etablieren? Wie können Sie krankheitsbedingte Ausfälle signifikant reduzieren und gleichzeitig Ihre Arbeitgeberattraktivität (Employer Branding) stärken? In einer Zeit des demografischen Wandels und des intensiven Wettbewerbs um qualifizierte Fachkräfte ist ein gesundes Arbeitsumfeld ein entscheidender Erfolgsfaktor.

GB|Work ist Ihr dynamisches und effektives Programm für ein zeitgemäßes, flexibles und wirkungsvolles betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM). Diese innovative, digitale Präventionslösung minimiert Ausfallzeiten, fördert den Teamgeist und stärkt die individuelle Gesundheitskompetenz und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeitenden – und das alles mit minimalem administrativem Aufwand.

GB|Work ist ein digitales Präventionsprogramm für KMUs & Mittelstandskunden

Sofort nutzbares Programm
mit 360grad Gesundheitswelt, regelmäßiger PUSH-Kommunikation, Challenges, Aktive Pause-Videos, Mental Health-Impulsen, digitalen Gesundheitstagen, ...



Ihre Vorteile mit GB|Work

- **Automatisierte, zielgerichtete Gesundheitskommunikation:** Von wöchentlichen Gesundheitstipps über personalisierte Willkommens-E-Mails, Einladungen zu Challenges bis hin zu Push-Benachrichtigungen in der App – GB|Work übernimmt die aktive Ansprache Ihrer Mitarbeitenden.
- **Maximale Flexibilität und individuelle Anpassung:** Starten Sie schnell & einfach, erweitern Sie es durch optionale Zusatzmodule oder integrieren Sie maßgeschneiderte Inhalte – GB|Work passt sich nahtlos an Ihr Unternehmen an.

- **Reduzierung von Fehlzeiten:** Eine umfassende 360°-Gesundheitswelt mit wissenschaftlich fundierten, motivierenden Inhalten, Challenges und Aktionen senkt krankheitsbedingte Ausfälle.
- **Starke Unterstützung für Teams und Führungskräfte:** Interaktive Challenges, gemeinsame Gesundheitsaktionen und ein exklusiver Themenkanal (GB|Work+) für Führungskräfte schaffen ein lebendiges und gesundheitsförderndes Arbeitsklima.
- **Unkomplizierte Implementierung und präzise Erfolgsmessung:** Mit wenigen Klicks einsatzbereit – ohne aufwendige IT-Integrationen. Das integrierte Reporting ermöglicht eine kontinuierliche Analyse und Optimierung Ihres BGF-Programms.

So funktioniert GB|Work

- **Schneller Einstieg:** Mitarbeitende registrieren sich einfach mit einem unternehmensspezifischen Zugangscode im Internet.
- **Kontinuierliche Impulse:** Wöchentlich wechselnde Gesundheitsthemen, spannende Challenges und vielfältige Interaktionsmöglichkeiten halten das Programm lebendig.
- **Gesundheitsjahr:** Gesundheit ist ganzheitlich, deshalb gibt es regelmäßig neue Schwerpunktthemen zu Ernährung, Bewegung, mentaler Gesundheit, Regeneration, Gemeinschaft, Regeneration/Pausen & Schlaf.
- **Optionale Firmen-Services:** Mit zusätzlichen Funktionen wie einem Online-Kursbuchungstool, firmenweiten Challengeeinladungen, individuellen, digitalen Gesundheitstagen, einem realtime Dashboard zur Nutzungsanalyse, Firmen-Magazin für eigene Inhalte, und mehr können Sie GB|Work noch stärker auf Ihre Unternehmensziele hin ausrichten.
- **360°-Servicebausteine:** Integrieren Sie optionale Zusatzleistungen wie Gesundheitschecks, informative Präventionsvorträge, zielgerichtete Kursangebote oder lassen Sie sich von einem firmenindividuellen Gamification-Konzept begeistern.

„Tu was“: Neue Wege in der betrieblichen Gesundheitsförderung

Die Initiative "Tu was" erleichtert Unternehmen den Einstieg in die betriebliche Gesundheitsförderung durch eine **kostenlose Programmnutzung**. Denken Sie bei BGF nicht länger an komplexe Einkaufsprozesse, langfristige Tests oder wie man startet: Legen Sie mit der kostenfreien GB|Work-Version einfach unkompliziert los und erweitern Sie bei Bedarf. So einfach geht's.

Handeln Sie jetzt!

Welche Programmversion passt zu Ihren Zielen?

Positionieren Sie Ihr Unternehmen als attraktiven Arbeitgeber, der mit einem digitalen, innovativen und ressourcenschonenden Gesundheitsangebot überzeugt. GB|Work ist Ihre Lösung für eine gesündere, produktivere und motiviertere Belegschaft.

GB Work	GB Work+	GB Work Individuell
Unser umfangreiches, kosten-freies digitales BGF-Programm im Rahmen der "Tu was"-Initiative • Registrieren und Sie erhalten den Zugangscode für Ihre Mitarbeiter:innen • Startaktion planen und es kann losgehen • Bei Bedarf wechseln Sie in das GB Work+ Paket und nutzen zusätzliche Firmenfunktionen	Machen Sie Ihr BGF gezielt stärker • alle GB Work-Inhalte • Aktivierung zusätzlicher Funktionen wie: Logo + Willkommenstext, Firmenmagazin, 1-Klick Firmeneinladung zu Challenges, Online-Dashboard mit Analysedaten, Firmen-Kurznachrichten als Push-Notifications auf die App, digitale Gesundheitstage, ...	Erweitern Sie GB Work mit individuellen Inhalten für Ihr Unternehmen • alle GB Work+ Inhalte • Optionale Zusatzfunktionen: Online-Kursbuchungstool, individueller Content, eigene Firmenseite, Organisations-Services, Gamification mit Bonuspunkten und Badges, LIVE-Classes • Offline-Aktionen wie Checks, Präventionsvorträge, GB Psych, Umfragen, Home-Tests, ...

Programm- und Leistungsüberblick	GB WORK	GB Work+	individuell
360° Gesundheitswelt: Ernährung, Bewegung, Mental Health, Routinen, Schlaf, gesunder Arbeitsplatz, Rezepte	✓	✓	✓
Neu! Persönliche Ziele auswählen (Interaktiver Chatbot)	✓	✓	✓
Gesundheitsjahr: Wechselnde Themenschwerpunkte und programmweite Aktionen (Aktionsplan Gesundheitsjahr)	✓	✓	✓
Regelmäßige, automatisierte E-Mail-Kommunikation , App-Push-Notifications	✓	✓	✓
Trainingsvideos für Aktive Pausen	✓	✓	✓
Challenges: eigene Challenges, 1:1, im Team, Team-vs-Team; teilweise Tracking via App	✓	✓	✓
E-Learning: Gesundheitstouren + §20 Präventionskurseangebote	✓	✓	✓
Persönliches Gesundheitscockpit: Kalender, Inbox mit anstehenden Impulsen, Erfolgsübersicht, Merklisse	✓	✓	✓
Web + App , 24/7 verfügbar, Anmeldung mit Firmen-Aktivierungscode	✓	✓	✓
Firmen-Customizing: Firmen-Logo, Willkommenstext	--	✓	✓
BGM-Erfolgsmessung: Online-Report, Feedbackumfragen	--	✓	✓
Themenchannel: Gesund Führen	--	✓	✓
BGM-Aktionsbaukasten: Firmeneinladung zu Challenges, eigene Challenges erstellen, fertige digitale Gesundheitstage aktivieren, E-Mail Einladungsfunktion zum Programmstart, FitCoach-Funktion	--	✓	✓
BGM-Kommunikation: Eigene Firmeninhalte publizieren, Kurznachrichten-Funktion	--	✓	✓
EventManager / Kursbuchungstool: Termine, Kurse, Events organisieren, aut. Teilnehmerkommunikation	--	--	✓
Eigene Firmenseite, Content-Services, Gamification-Konzepte, technische Zusatzfunktionen, Organisations-Services	--	--	✓
360° Präventions-Services: Präventionsvorträge, Checks, LIVE-Classes, GB Psych, Mental Health Services	Optional	Optional	optional

Stand: 10.2025; V3.0; Details siehe Leistungsbeschreibung

Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.

Ansprechpartner: Stefan Zipperer | sz@gesundheit-bewegt.com | +49 151 235 44 792