

Produkt-News

Erfolgreiche Gesundheitskampagnen – Wissen bewegt, mitmachen motiviert

Tu was – mit unseren einsatzfertigen Gesundheitskampagnen.

Viele Unternehmen fragen: „Habt ihr etwas zu mentaler Fitness?“, „Könnt ihr eine Bewegungs-Challenge machen?“ oder „Könnt ihr eine digitale Gesundheitswoche für unsere Schichtarbeiter erstellen?“ Unsere Antwort: Unser GB|Work Kampagnen – klarer Themenfokus, in einem begrenzten Zeitraum und optional mit Extras wie Vorträgen, Bonuspunkten und Prämien.

Was sind die GB Kampagnen?

Ein digitales Werkzeug, das Gesundheitsförderung auf den Punkt bringt.

Einsatzfertige Kampagnen, die **in 4 bis 6 Wochen** Wissen aufbauen, Verhalten verändern und Motivation im Alltag fördern. Die Kampagnen kombinieren:

- **Gesundheitstouren:** Schritt-für-Schritt E-Learning mit Videos, Audios, Texten, Selbsttests & Quiz und konkreten To Dos zur Routinenentwicklung
- **Challenges:** Praktische Umsetzung von Gesundheitsaufgaben mit täglicher Aktivierung, Push-Notifications & Gamification. Bei Bewegungs-Challenges inklusive Tracking via Smartphone
- **Feedback & Insights:** Umfragen, Auswertungen & Realtime-Reports für BGM-Verantwortliche
- **Web & App:** GB|Kampagnen stehen als App und ergänzend als Webversion zur Verfügung.

Einfach starten, ressourcenschonend umsetzen

- Kampagne auswählen & **Aktivierungscode verteilen**. Mitarbeitende erhalten eine Begrüßungs-Mail & starten in der App
- Die **Begleitkommunikation** lädt via Push-Notifications zum Mitmachen ein.
- Gesundheitstour + Challenge = **Lernerfolg mit Handlungswirkung**
- Optionale Servicebausteine nutzen: Startvortrag, Gesundheits-Check, Prämien, Testzugang oder firmenindividuelle Kommunikation über Push-Nachrichten

Ob für Büroteams, Produktion, Schichtbetrieb oder remote Mitarbeitende – starten Sie mit einer Aktion, die wirkt. Gerne stellen wir Ihnen die passende Kampagnenkombination vor.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Sofort einsetzbar
- **Kombination aus Wissen & Umsetzung**
- Minimale Ressourcenbindung – maximaler Effekt
- Nutzbar auf allen Geräten & DSGVO-konform
- Motivierend durch Badges, Storytelling & digitale Kurznachrichten

Einsatzfertig, und trotzdem flexibel

Ein Set an Standardaktionen steht Ihnen jederzeit zur Verfügung. Auf Wunsch entwickeln wir gerne firmenindividuelle Formate.

- **Power Pausen** – Bewegungspausen im Arbeitsalltag etablieren
- **Mentale Fitness** – Stress reduzieren & mentale Stärke trainieren
- **WomanBalance / Menopause** – Frauengesundheit stärken & sichtbar machen
- **Azubi-Health-Cup** – 8 Wochen-Challenge für fitte Azubildende
- **Iss dich fit / Ernährung** – Ernährungsbasics lernen & gesund im Alltag ernähren
- **MOVES (Bewegung)** – Team-Challenges zu Bewegungsminuten, Schritten & Rad fahren
- **Blue Zones – gesünder leben** – länger leben lernen – inspiriert durch die Blue Zones

Gesundheit Bewegt – Ihr Partner für ganzheitliche Prävention

Gesundheit Bewegt ist Ihr Partner für **ganzheitliche Prävention**. Wir kombinieren digitale Produkte wie GB|Work oder die GB|Kampagnen mit ergänzenden Services, wie Präventionsvorträgen, individuellen Healthtainment-Konzepten und Gesundheits-Check-ups, zu einem **360°-Ansatz**, der sowohl individuelles Wohlbefinden als auch die Gesundheit in Unternehmen fördert.

Sind Sie bereit für die nächste, zielgerichtete BGF-Aktion in Ihrem Unternehmen?

Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.

Kontakt: Stefan Zipperer | sz@gesundheit-bewegt.com | +49 151235 44 792