

Service-News

Gesundheit Bewegt BGF-Service: Gamification, Motivation & Health Content

Spielend gesund – mit Bonuspunkten, Badges & Healthtainment-Konzepten.

Gesundheit wird wirksam, wenn sie Spaß macht. Deshalb setzen wir auf **Gamification, Health Content und Healthtainment** – eine Mischung aus Gesundheitsförderung, Unterhaltung und Motivation. *Denn: Wer mit Freude dabei ist, bleibt dran und bringt Gesundheit in den Alltag.*

Unsere individuell entwickelten Gamification-Konzepte machen Prävention nicht nur sichtbar, sondern erlebbar – mit **Bonuspunkten, Badges, Storylines und Challenges**, die zum Mitmachen einladen.

Und mit unserem **Health Content Service** sorgen wir dafür, dass Wissen in Bewegung kommt: wissenschaftlich fundiert, inspirierend aufbereitet und in konkrete Aktionen übersetzt.

Unser Serviceangebot für Sie

1 | Entwicklung firmenindividueller Gamification-Konzepte

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir ein Konzept, das zu Ihrer Unternehmenskultur passt – und Ihre Gesundheitsziele zum Spiel macht: **Badges, Teampunkte oder Challenges**. Auf Wunsch mit **Branding, Prämien und emotionalem Storytelling**.

2 | Erstellung von Gesundheitscontent

Auch in Zeiten von KI sorgen wir für Inhalte mit Substanz. Unsere Redaktion und unsere Expert:innen kombinieren wissenschaftliche Grundlagen mit motivierender Sprache und emotionalem Storytelling. So entstehen **Health Journeys, Challenges und Wissensimpulse**, die Menschen wirklich erreichen – verständlich, inspirierend und umsetzbar.

- **Redaktionsplanung**, Text, Video, Audio und Lerntouren
- Themen aus **13 Gesundheitsfeldern**, u.a. Bewegung, Ernährung, mentaler Gesundheit, Regeneration & Schlaf, Longevity und Frauengesundheit
- Entwicklung interaktiver Formate – auf Wunsch mit Integration von 3rd party-Angeboten oder Ihren eigenen Inhalten

3 | Umsetzung mit Bonuspunkten & Badges

Nutzen Sie unseren **Gamification-Baukasten** und lassen Sie uns gemeinsam eine spannende Storyline für Ihre Mitarbeitenden erzählen.

- **Punkte sammeln** für gesunde Aktionen – mit umfangreichen Regel-Optionen
- **Badges freischalten für Erfolge** – in den Bereichen Bewegung, Ernährung, mentale Stärke u.v.m.
- **Individuelle Challenges entwickeln**, genau passend zu Ihren Gesundheitszielen

4 | Integration in unsere Programme

- Mit Gamification, Storytelling und wichtigem Gesundheitswissen machen wir Corporate Health erlebbar. Über die **Tu was-Initiative** für KMUs kostenfrei!
- In unserem erweiterten BGM-Programm **GB | Work+** können Sie ein vollintegriertes Bonus- und Badgessystem nutzen.
- **Ihre Kampagne:** Ob *Mental Health Week*, *Iss dich fit* oder *Beweg dich* – mit Healthtainment-Mechaniken und Content-Modulen wird jede Aktion zum Erlebnis.

Was ist Healthtainment?

Wir kombinieren **gesundheitswissenschaftliche Inhalte mit spielerischen Elementen**, motivierender Sprache, personalisiertem Feedback und klaren Visuals. So entsteht ein emotional aktivierendes Erlebnis, das Gesundheitsverhalten stärkt – ohne erhobenen Zeigefinger.

Healthtainment = Health + Entertainment.

Gesundheit Bewegt – Ihr Partner für 360° Präventionslösungen

Wir bringen Menschen in Bewegung – mit digitalen Lösungen, starken Inhalten und motivierenden Services. Begleitet werden die Programme von Gesundheits-Checks, inspirierenden Präventionsvorträgen, **modularen Content-Paketen – und maßgeschneiderten Gamification & Health Content-Konzepten**. Wir verbinden Technologie, Expertise und Begeisterung für Gesundheit – für Prävention mit *Wow-Effekt*.

Lust auf gesunde Motivation, die wirkt?

Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.

Ansprechpartner: Stefan Zipperer | sz@gesundheit-bewegt.com | +49 151 235 44 792