

Produkt-News

Prävention neu denken: Die „Tu was“-Initiative macht betriebliche Gesundheitsförderung einfach und zugänglich

Betriebliche Gesundheitsförderung klingt nach viel Aufwand? Nicht mit der **„Tu was“-Initiative**. Unternehmen profitieren von einem kostenfreien, unkomplizierten Einstieg in die Welt der Prävention – ganz ohne Bürokratie oder hohe Investitionen.

BGF? Geht einfacher als gedacht!

Viele Unternehmen wissen, dass gesunde Mitarbeitende motivierter und produktiver sind. Doch oft scheitert die Umsetzung an Zeitmangel oder Unsicherheit über die richtige Herangehensweise. **„Tu was“ macht den Einstieg leicht:**

- **Sofort loslegen** mit dem kostenfreien digitalen BGF-Programm für gesunde Arbeit – **GB|Work**
- **Die laufende Gesundheitskommunikation** ist automatisiert und schont Ihre Ressourcen. Nutzen Sie ein komplettes Gesundheitsjahr für Ihre Mitarbeitenden! Freuen Sie sich in 2026 auf unser Top-Story „Blue Zones“, die uns mit inspirierenden Gesundheitsimpulsen durch das Jahr begleitet.
- **Flexibel erweiterbar** – Zusatzangebote wie Nutzungsanalysen, Präventionsvorträge, Gesundheits-Checkups, ein Online-Kursbuchungstool, digitale Gesundheitstage oder firmeneigene Challenges können in der GB|Work+ Version dazugebucht werden – dann, wenn Sie das benötigen

Minimaler Aufwand, maximaler Nutzen

Mit der „Tu was“-Initiative profitieren Unternehmen gleich mehrfach:

- Weniger Krankheitsausfälle
- höhere Produktivität
- Steigerung der Attraktivität als Arbeitgeber
- Kostenlose Nutzung der Basisversion – kein finanzielles Risiko
- Einfache Integration in den Arbeitsalltag

Warum jetzt? – Prävention als Schlüssel für die Zukunft

Aktuell erleben wir täglich, wie sich unsere Welt rasant wandelt. Für Unternehmen bedeutet das **Multitasking** auf hohem Niveau: Täglich gilt es, den demografischen Wandel, Klimaveränderungen, veränderte Prozesse durch künstliche Intelligenz, wirtschaftliche Unsicherheiten und viele andere Unternehmensherausforderungen zu managen.

Dafür braucht es gesunde und motivierte Mitarbeitende und eine gesunde Unternehmenskultur! Doch bisher war betriebliche Prävention oft kompliziert und schwer zugänglich. Teamziele, individuelle Gesundheitswünsche, gesunde Führung und betriebliche Gesundheitsziele ließen sich schwer in einem Programm zusammenführen.

Die „**Tu was**“-Initiative setzt genau hier an: Sie macht Gesundheitsförderung für Unternehmen jeder Größe einfach, flexibel, umsetzbar und wirksam. Jetzt!

Doch nicht nur Firmen profitieren – die Initiative richtet sich auch an **Verbände, die Politik, Banken, Versicherungen, Sparkassen und Regionen**, die aktiv dazu beitragen wollen, die Wirtschaft nachhaltig zu stärken und unsere Zukunft zu sichern. Gemeinsam können wir betriebliche Prävention aus der „Komplexitätsecke“ holen und zu einem zentralen Bestandteil moderner Unternehmensstrategien machen.

Gesundheit Bewegt – Erfahrene Experten für digitale BGF-Lösungen

Die „**Tu was**“-Initiative wird von *Gesundheit Bewegt* umgesetzt – einem führenden Anbieter für digitale betriebliche Gesundheitsförderung. Mit innovativen digitalen Programmen, praxisnahen Inhalten und einer flexiblen Plattform erleichtert Gesundheit Bewegt den Einstieg in das Betriebliche Gesundheitsmanagement und schafft nachhaltige Gesundheitsstrukturen in Unternehmen.

Jetzt mitmachen – so einfach geht's!

Ob kleines Unternehmen oder großer Betrieb – machen Sie mit bei unserer Tu was-Initiative.

Bringen wir gemeinsamen den Wirtschaftsstandort Deutschland voran!

Melden Sie sich bei uns oder am besten jetzt hier direkt

[Registrieren](#)

und profitieren Sie von kostenfreien Gesundheitsmaßnahmen. Auch Partner haben die Möglichkeit, ihre eigenen Gesundheitslösungen einzubringen und ihre Reichweite zu vergrößern.

Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.

Kontakt: Stefan Zipperer | sz@gesundheit-bewegt.com | +49 151 235 44 792