

Produkt-News

Azubi-Health-Cup: Für fitte Azubis und starke Arbeitgebermarken

Gesunde und motivierte Auszubildende sind der Schlüssel zu einer erfolgreichen Zukunft. Mit dem Azubi-Health-Cup von Gesundheit Bewegt bieten wir Ihnen eine wirksame Lösung, die Gesundheitsförderung und Employer Branding optimal miteinander verbindet. Stärken Sie die Fitness Ihrer Azubis und positionieren Sie Ihr Unternehmen als attraktiven Arbeitgeber.

Der Azubi-Health-Cup: Ihre 8-Wochen-Challenge

Der Azubi-Health-Cup ist eine 8-Wochen-Challenge, die Auszubildende zu einem aktiven und gesunden Lebensstil inspiriert. Durch spielerische und alltagstaugliche Gesundheitschallenges fördern wir Bewegung, gesunde Ernährung und mentale Stärke – und das alles im Team. Die intuitive Azubi-Fitness-App begleitet die Teilnehmenden mit wöchentlichen Push-Notifications, motiviert durch ein Belohnungssystem und unterstützt durch optionale Kick-off-Vorträge von Experten.

Warum sich der Azubi-Health-Cup für Ihr Unternehmen lohnt

- **Vitalität und Leistungsfähigkeit:** Fördern Sie energiegeladene und konzentrierte Azubis mit weniger Ausfallzeiten.
- **Employer Branding:** Präsentieren Sie Ihr Unternehmen als modernen, gesundheitsbewussten Vorreiter.
- **Digitale Innovation:** Nutzen Sie unsere intuitive Azubi-Fitness-App für interaktive und motivierende Challenges.
- **Motivations-Booster:** Nutzen Sie spielerische Challenges und belohnen Sie Erfolge mit attraktiven Prämien
- **Nachhaltige Entwicklung:** Nutzen Sie begleitende Workshops und Coachings für langfristige, positive Verhaltensänderungen. Zum Beispiel mit Kick-off Vorträgen bei **Theresa Härter**, **Azubeasy** oder **Skolawork**.

So funktioniert das Programm

- **Anmelden:** Unternehmen erhalten einen Aktivierungscode und melden ihr Azubi-Team unkompliziert an.
- **Challenge starten:** Wöchentliche Challenges via Azubi-Fitness-App.
- **Punkte sammeln:** Erfolge feiern & Preise sichern.
- **Wissen aufbauen, gesunde Routinen:** die App vermittelt mit interaktiven Gesundheitstouren wichtiges Gesundheitswissen, das auch nach den acht Wochen Bestand hat.

Gesundheit Bewegt: Ihr Partner für ganzheitliche BGF-Lösungen

Gesundheit Bewegt unterstützt Unternehmen jeder Größe und Zielgruppe mit aktivierenden und wirksamen Corporate Health Lösungen: Dazu gehören:

- **Tu was-Initiative:** das kostenfreie 365 Tage Gesundheitsjahr mit Challenges, E-Learning-Kursen, wöchentlichen Gesundheitsaufgaben. Digital & kostenfrei – damit Prävention im Arbeitsalltag eine „Heimat“ hat
- **GB|Work Kampagnen:** verbinden aktuelle Gesundheitsthemen mit aktivierenden Challenge- und Lernformaten - – von Frauengesundheit über mentale Stärke, Aktiven Pausen, Schrittduellen bis zu Nachhaltigkeit und Teamfitness.
- **GB|Work+** macht aus Arbeitszeit Gesundheitszeit: Das erweiterte *BGM-Jahresprogramm* für Unternehmen mit Führungskraftetipps, digitalen Gesundheitstagen, Brancheninhalten, Team-Challenges und smartem Reportingtool.

Optional können Unternehmen zusätzliche **360° Präventions-Services** buchen. Unsere interne *Präventionsagentur* kümmert sich um inspirierende Vorträge, Gesundheitschecks, Health-Content und Gamification-Formate. So machen wir Gesundheit sichtbar und erlebbar. Unsere Lösungen verbinden digitale Innovation mit persönlicher Begleitung und sorgen für eine nachhaltige Gesundheitskultur im Unternehmen.

Investieren Sie in die Gesundheit Ihrer Auszubildenden und sichern Sie sich einen Wettbewerbsvorteil. Der Azubi-Health-Cup bietet Ihnen die ideale Möglichkeit, junge Talente zu fördern und Ihr Unternehmen als Top-Arbeitgeber zu positionieren.

Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.

Kontakt: Stefan Zipperer | sz@gesundheit-bewegt.com | +49 151 235 44 792