

## Unternehmens-News

# Gesundheit Bewegt – Ihr 360° Präventionspartner

Gesundheit Bewegt entwickelt digitale Präventionslösungen, die Menschen zu einem gesünderen Leben bewegen. Mit interaktiven Gesundheitsprogrammen, Apps und einem starken Partner-Netzwerk bieten wir maßgeschneiderte Lösungen für Betriebliches Gesundheitsmanagement, Frauengesundheit, Auszubildende, Longevity und individuelle Health Journeys.

Unser Leistungsangebot kombiniert digitale Lösungen mit einer **breiten Servicepalette**: Von medizinischen Check-ups über spezialisierte Gesundheitsvorträge bis zu individuellem Health Content und Gamification-Konzepten.

Das aktuelle Produktportfolio umfasst:

- **GB | Work:** Ein ganzheitliches BGF-Programm mit 360-Grad-Gesundheitswelt, persönlichen Gesundheitstouren, Challenges und Teamaktionen. Inklusive App und optionalen Zusatzbausteinen wie Firmen-Magazin, Kursbuchungstool und Bonuspunkteprogramm.
- **GB | Woman:** Eine spezielle BGF-Kampagne für Frauengesundheit und Wechseljahre, die Vorträge, Checkups und eine App zur Wissensvertiefung kombiniert.
- **GB | Azubi:** Ein innovatives Programm für Auszubildende, das Gesundheit und Employer Branding verbindet – mit Azubifitness-App, Team-Challenges und Prämien.
- **GB | Kampagnen:** Aktivierende Gesundheitskampagnen zu Mental Health, Ernährung, Nachhaltigkeit, Fitness, den Blue Zones und aktiven Pausen. Mit Challenges, die Gesundheit erlebbar machen.
- **GB | Healthguide:** Begleitet Menschen durch ihre persönliche Health Journey – mit AI.Twin, individueller Ansprache und evidenzbasierten Impulsen. Er vernetzt Prävention, Versorgung und Verhalten auf eine neue, alltagstaugliche Weise.
- **GB | L360:** Der neue AI-gestützte Gesundheitskompass für gesundes Älterwerden – mit Marktplatz für Longevity-Produkte und Expertenfinder.

Mit der neuen **BGF-Initiative 'Tu was'** wollen wir 1.000 Unternehmen Zugang zu einem kostenlosen Basisprogramm und flexiblen Erweiterungen bieten, um die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden zu fördern und den Unternehmenserfolg nachhaltig zu steigern.

**Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.**

Ansprechpartner: Stefan Zipperer | sz@gesundheit-bewegt.com | +49 151 235 44 792