

Produkt-News

Die GB Kampagnenplattform – Wissen bewegt. Gesundheit aktiviert

Tu was – mit unseren einsatzfertigen Gesundheitskampagnen.

Viele Unternehmen fragen: „Habt ihr etwas zu mentaler Fitness?“, „Könnt ihr eine Bewegungs-Challenge machen?“ oder „Könnt ihr eine digitale Gesundheitswoche für unsere Schichtarbeiter erstellen?“ Unsere Antwort: die GB Kampagnenplattform – entwickelt für die Praxis, in einem begrenzten Zeitraum und mit klarem Ziel.

Was ist die GB Kampagnenplattform?

Ein digitales Werkzeug, das Gesundheitsförderung auf den Punkt bringt.

Einsatzfertige Kampagnen, die **in 4 bis 6 Wochen** Wissen aufbauen, Verhalten verändern und Motivation im Alltag fördern. Die Kampagnen kombinieren:

- **Gesundheitstouren:** Schritt-für-Schritt E-Learning mit Videos, Audios, Texten, Selbsttests & Quiz und konkreten To Dos zur Routinenentwicklung
- **Challenge:** Praktische Umsetzung von Gesundheitsaufgaben mit täglicher Aktivierung, Push-Notifications & Gamification. Bei Bewegungs-Challenges inklusive Tracking via Smartphone
- **Feedback & Insights:** Umfragen, Auswertungen & Realtime-Reports für BGM-Verantwortliche
- **Web & App:** GB | Kampagnen stehen als App und ergänzend als Webversion zur Verfügung.

So funktioniert's

- Kampagne auswählen & Aktivierungscode verteilen. Mitarbeitende erhalten eine Begrüßungs-Mail & starten in der App
- Gesundheitstour + Challenge = Lernerfolg mit Handlungswirkung
- Optionale Servicebausteine nutzen: Startvortrag, Gesundheits-Check, Prämien, Testzugang oder firmenindividuelle Kommunikation nutzen

Ob für Büroteams, Produktion, Schichtbetrieb oder remote Mitarbeitende – starten Sie mit einer Aktion, die wirkt. Gerne stellen wir Ihnen die passende Kampagnenkombination vor.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Sofort einsetzbar
- **Kombination aus Wissen & Umsetzung**
- Minimale Ressourcenbindung – maximaler Effekt
- Nutzbar auf allen Geräten & DSGVO-konform
- Motivierend durch Badges, Storytelling & digitale Kurznachrichten

Einsatzfertig – 7 verfügbare Gesundheitskampagnen

- **Power Pausen** – Bewegungspausen im Arbeitsalltag etablieren
- **Nachhaltig.gesund** – Planetary Health trifft persönliche Gesundheit
- **Mentale Fitness** – Stress reduzieren & mentale Stärke trainieren
- **WomanBalance / Menopause** – Frauengesundheit stärken & sichtbar machen
- **Iss dich fit / Ernährung** – Ernährungsbasics lernen & gesund im Alltag ernähren
- **MOVES (Bewegung)** – Team-Challenges zu Bewegungsminuten, Schritten & Rad fahren
- **Blue Zones – gesünder leben** – länger leben lernen – inspiriert durch die Blue Zones

Gesundheit Bewegt – Ihr Partner für ganzheitliche Prävention

Gesundheit Bewegt ist Ihr Partner für **ganzheitliche Prävention**. Wir kombinieren digitale Produkte wie GB|Work oder die GB|Kampagnenplattform mit ergänzenden Services, wie Präventionsvorträgen, individuellen Healthtainment-Konzepten und Gesundheits-Check-ups, zu einem **360°-Ansatz**, der sowohl individuelles Wohlbefinden als auch die Gesundheit in Unternehmen fördert.

Sind Sie bereit für die nächste, zielgerichtete BGF-Aktion in Ihrem Unternehmen?

Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.

Kontakt: Rebekka Löbl | rl@gesundheit-bewegt.com | +49 170 174 7094