

Produkt-News

Gesundheit Bewegt | Longevity360: Ihr Gesundheitskompass für ein vitales, gesundes Leben

Wie bleiben wir voller Energie, gesund und aktiv – egal in welchem Alter?

Jeder von uns wünscht sich ein langes, vitales Leben. Doch es geht nicht nur darum, möglichst viele Jahre zu zählen – sondern diese Jahre **in bestmöglicher Gesundheit und vital** zu genießen.

Wie können wir unseren Körper und Geist nachhaltig unterstützen? Wie können wir die Wechseljahre als Chance für einen gesunden Neustart nutzen? Und vor allem: Wie verlängern wir nicht nur unser Leben, sondern unsere **Health Span** – die Zeit, in der wir uns stark, beweglich und wohl in unserem Körper fühlen?

Starten Sie in Ihre Zukunft mit voller Kraft und Vitalität

Das neue Longevity-Programm von Gesundheit Bewegt verbindet wissenschaftlich fundiertes Wissen mit smarter Technologie und personalisierten Strategien.

- **Ihr persönlicher Gesundheitskompass** – wissenschaftlich fundiert, AI-gestützt und individuell anpassbar
- **Wissen & Coaching** – digitale Lernangebote, Webinare und praxisnahe Longevity-Trends
- **Longevity-Produkte & Services** – Biomarker-Analysen, Tests, Supplements und weitere Gesundheitsservices
- **Experten & Community** – Zugang zu Longevity-Medizinerinnen, Health Coaches und einer inspirierenden Community

GB|L360: Ihr aktiver Partner für ein langes, gesundes Leben

Übernehmen Sie die Kontrolle über Ihre eigene Gesundheit! GB|L360 unterstützt Sie dabei, indem es einen ganzheitlichen Ansatz verfolgt. Wir setzen auf **personalisierte Prävention** mit maßgeschneiderten Empfehlungen und auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Wir stärken Ihre **Gesundheitskompetenz**, indem wir Ihnen das nötige Wissen vermitteln, Sie dabei unterstützen, neue Routinen zu etablieren, und Ihnen so ermöglichen, langfristig selbstbestimmt gesund zu bleiben.

Wir setzen auf eine Strategie der kleinen Schritte, entwickelt von Experten mit jahrelanger Erfahrung in innovativen Präventionslösungen. Wir schaffen die Verbindung von Beruf und Privatleben und verbinden Lebensfreude mit der richtigen Menge an Gesundheitstipps. **Mit GB|L360 investieren Sie in Ihre Zukunft – in ein aktives, vitales und selbstbestimmtes Leben.**

In Deutschland sind 37 Millionen Menschen über 50, und mit dem demografischen Wandel wächst das Bedürfnis nach wirksamen Lösungen, die dabei helfen, fit, mental stark und voller Energie zu bleiben. Freuen Sie sich auf die Zukunft.

Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.

Ansprechpartner: Stefan Zipperer | sz@gesundheit-bewegt.com | +49 151 235 44 792