

Produkt-News

Azubi-Health-Cup: Für fitte Azubis und starke Arbeitgebermarken

Gesunde und motivierte Auszubildende sind der Schlüssel zu einer erfolgreichen Zukunft. Mit dem Azubi-Health-Cup von Gesundheit Bewegt bieten wir Ihnen eine innovative Lösung, die Gesundheitsförderung und Employer Branding optimal miteinander verbindet. Stärken Sie die Fitness Ihrer Azubis und positionieren Sie Ihr Unternehmen als attraktiven Arbeitgeber.

Der Azubi-Health-Cup: Ihre 8-Wochen-Challenge

Der Azubi-Health-Cup ist eine 8-Wochen-Challenge, die Auszubildende zu einem aktiven und gesunden Lebensstil inspiriert. Durch spielerische und alltagstaugliche Challenges fördern wir Bewegung, gesunde Ernährung und mentale Stärke – und das alles im Team. Die intuitive Azubi-Fitness-App begleitet die Teilnehmenden mit wöchentlichen Push-Notifications, motiviert durch ein Belohnungssystem und unterstützt durch optionale Kick-off-Vorträge von Experten.“

Warum sich der Azubi-Health-Cup für Ihr Unternehmen lohnt

- **Vitalität und Leistungsfähigkeit:** Fördern Sie energiegeladene und konzentrierte Azubis mit weniger Ausfallzeiten.
- **Employer Branding:** Präsentieren Sie Ihr Unternehmen als modernen, gesundheitsbewussten Vorreiter.
- **Digitale Innovation:** Nutzen Sie unsere intuitive Azubi-Fitness-App für interaktive und motivierende Challenges.
- **Motivations-Booster:** Nutzen Sie spielerische Challenges und belohnen Sie Erfolge mit attraktiven Prämien
- **Nachhaltige Entwicklung:** Nutzen Sie begleitende Workshops und Coachings für langfristige, positive Verhaltensänderungen. Zum Beispiel mit Kick-off Vorträgen bei **Theresa Härter** oder **Skolawork**.

So funktioniert's

- **Anmelden:** Unternehmen erhalten einen Aktivierungscode und melden ihr Azubi-Team unkompliziert an.
- **Challenge starten:** Wöchentliche Challenges via Azubi-Fitness-App.
- **Punkte sammeln:** Erfolge feiern & Preise sichern.
- **Wissen aufbauen, gesunde Routinen:** die App vermittelt mit interaktiven Gesundheitstouren wichtiges Gesundheitswissen, das auch nach den acht Wochen Bestand hat.

Für nachhaltige Gesundheit: Das 12-Monats-Programm

Für Unternehmen, die eine langfristige und nachhaltigere Gesundheitsförderung ihrer Auszubildenden anstreben, bieten wir zusätzlich ein umfassendes 12-Monats-Programm an. Dieses Programm baut auf den Grundlagen des Azubi-Health-Cups auf und integriert kontinuierliche Maßnahmen zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden über das gesamte Ausbildungsjahr hinweg. So etablieren Sie eine gesunde Unternehmenskultur.“

Gesundheit Bewegt: Ihr Partner für ganzheitliche BGF-Lösungen

Gesundheit Bewegt bietet ein breites Sortiment an Gesundheitslösungen für Unternehmen jeder Größe und Zielgruppe:

- **GB|Work:** BGF-Programm für Unternehmen zur Förderung von Prävention & Mitarbeitergesundheit.
- **GB|Woman:** Spezielles Programm für Frauen in der Menopause
- **GB|Azubi:** Die Azubi-Fitness-App & der Azubi-Health-Cup für junge Berufseinsteiger.
- **GB|Services:** Expertenvorträge, Gesundheitschecks, individuelle Kampagnen & Gamification-Konzepte für maßgeschneiderte Gesundheitsmaßnahmen.

Unsere Lösungen verbinden digitale Innovation mit persönlicher Begleitung und sorgen für eine nachhaltige Gesundheitskultur im Unternehmen.

Investieren Sie in die Gesundheit Ihrer Auszubildenden und sichern Sie sich einen Wettbewerbsvorteil. Der Azubi-Health-Cup und unser 12-Monats-Programm bieten Ihnen die ideale Möglichkeit, junge Talente zu fördern und Ihr Unternehmen als Top-Arbeitgeber zu positionieren.

Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.

Kontakt: Rebekka Löbl | rl@gesundheit-bewegt.com | +49 170 174 7094