Service-News

Gesundheit Bewegt Präventions-Services: Von der Idee zum Gesundheitsziel – mit Konzept, Kompetenz & Wow-Effekt.

Gesundheit wird wirksam, wenn sie strukturiert gedacht und emotional erlebt wird.

Als Beratungs- und Konzeptpartner entwickeln wir Lösungen, die **Gesundheitsziele greifbar machen**, Motivation fördern und Prävention nachhaltig im Unternehmen verankern.

Unsere Stärke: Wir verbinden Beratung mit erprobten Programmen, AI und einem starken **eigenes Expertennetzwerk aus Medizin, Psychologie, Coaching und Unternehmenspraxis** – ergänzt um über **75 Partner der Open Healthcare Alliance (OHA).** So entstehen **maßgeschneiderte Präventionskonzepte**, die wirken – wissenschaftlich fundiert, praxisnah und inspirierend.

Unser Serviceangebot für Sie

1. Entwicklung von Präventions- und Gesundheitskonzepten

Gemeinsam mit Ihnen definieren wir Ziele, Zielgruppen und geeignete Maßnahmen – von Einzelaktionen bis zu ganzheitlichen Gesundheitsstrategien.

Wir konzipieren Programme für Unternehmen, Krankenkassen, Regionen, Versicherungen und Health Brands. Im Mittelpunkt stehen Gesundheitskompetenz & Health Equity, gesunder Lifestyle / Healthy Longevity und Gesundheit im Unternehmen.

- **Konzeption** und Strukturierung von Gesundheitskampagnen und Jahresprogrammen
- Entwicklung firmenspezifischer **Präventions-Roadmaps**
- Integration bestehender BGF-Angebote in ein Gesamtsystem
- Konzeption kompletter **Customer Health Journeys** und Einbindung von Gamification-Mechaniken

2. Beratung & Begleitung bei BGF-Aktionen

Ob *Mental Health Week*, *Beweg dich*, *Iss dich fit* oder *Blue Zones Challenge* – wir begleiten Sie von der Idee bis zur Umsetzung. Unsere Expert:innen sorgen für **klare Abläufe, messbare Ergebnisse** und eine Kommunikation, die ankommt.

- Themenplanung, Kampagnen-Design und Aktionsmanagement
- Kombination digitaler und analoger Formate (App, Check-ups, Events, Content)
- Entwicklung von **Healthtainment-Bausteinen**
- Messung von Wirkung und Beteiligung über unser Reporting-System

3. Entwicklung von Health Literacy und Healthy Equity-Konzepten

Gesundheit braucht Wissen / Gesundheitskompetenz und Zeit und Ressourcen, um Gesundheitsimpulse auch umzusetzen. Beides ist nicht einfach und schon gar kein Selbstläufer. Wir tauchen ein in Lebenswelten und holen Menschen in ihrer individuellen Situation ab… und dann machen wir uns idealerweise gemeinsam auf den Weg.

Unser Health Equity und Health Literacy-Angebot richtet sich v.a. an *Public Health*, Krankenkassen, Versicherungen, Verbände und andere öffentliche Träger.

Warum Gesundheit Bewegt?

Wir beraten nicht nur – wir verbinden.
Unsere Konzepte greifen auf bestehende **Programme, Tools, Partner und Services** zurück: von *GB|Work, GB|Work+* und der kostenfreien *Tu was-Initiative* bis zu *Health Content, Expertenvorträgen, Gamification-Mechaniken* und *Präventions-Checks*.

Dazu kommt unser Expertennetzwerk aus zertifizierten Fachkräften, Coaches, Ärzt:innen und Präventionsexpert:innen, das wir projektbezogen einbinden. So schaffen wir Lösungen, die Gesundheit sichtbar, erlebbar und messbar machen.

Gesundheit Bewegt – Ihr Partner für 360° Präventionslösungen
Mit Beratung, Programmen, Partnern und innovativen Formaten gestalten wir den Wandel von *Sick Care* zu *Health Care* – für alle, die Gesundheit leben.

Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.
Kontakt: Stefan Zipperer | sz@gesundheit-bewegt.com | +49 151235 44 792