Service-News

Prävention erlebbar machen - mit umfassenden Gesundheitschecks

Ihr Gesundheits-TÜV: Prävention frühzeitig angehen und Risiken minimieren

Wann haben Ihre Mitarbeitenden zuletzt einen Gesundheits-Check gemacht? Viele Menschen kümmern sich erst um ihre Gesundheit, wenn Beschwerden auftreten – doch Prävention funktioniert anders! Mit gezielten **Gesundheits-Checks** bieten Sie Ihrer Belegschaft eine **einfache Möglichkeit**, ihre Gesundheit regelmäßig auf den Prüfstand zu stellen. Unternehmen profitieren von motivierten, leistungsfähigen Mitarbeitenden – und einer Kultur der Gesundheitsvorsorge.

In Zusammenarbeit mit unserem Partner **a.l.c.** ermöglichen wir Ihnen frühzeitige Gesundheitsvorsorge direkt vor Ort – individuell, unternehmensweit und nachhaltig.

Unsere Gesundheits-Check-up-Angebote

Unsere Gesundheitschecks ermöglichen eine frühzeitige Risikoeinschätzung und gezielte Präventionsmaßnahmen für Ihre Mitarbeitenden. Wählen Sie aus:

- **Venen-Check** – Identifikation von Venenleiden in nur 10 Minuten.
- **WomanBalance-Paket** – Knochendichte, Hormonstatus und Vitamin-D-Spiegel für die Wechseljahresgesundheit.
- **Vitamin-Check** – Überprüfung des Vitamin- und Mineralstoffhaushalts für ein starkes Immunsystem.
- **Exklusiv! Herz-Kreislauf-Check** – Analyse von Risikofaktoren für Herz-Kreislauf -Erkrankungen.
- **Schlaganfall-Risiko-Check** – Bewertung individueller Schlaganfallrisiken zur Prävention.
- **Diabetes-Check** – Früherkennung von Typ-2-Diabetes anhand relevanter Parameter.
- **Knochendichte-Messung** – Feststellung des Osteoporose-Risikos zur Prävention von Knochenbrüchen.
- **Stress- und Burnout-Analyse** – Ermittlung des Stresslevels und von Burnout-Risiken zur Förderung der mentalen Gesundheit.
- **Rücken-Check -** Um Rückengesundheit zu erhalten oder Rückenbeschwerden zu lindern, brauchen wir Bewegung bzw. gezielte Übungen.

Vorteile für Unternehmen

- **Gesundheit erlebbar machen:** Gesundheitschecks machen Prävention direkt erlebbar und decken alle wichtigen Gesundheitsfelder ab – von Ernährung und Bewegung bis hin zu mentaler Gesundheit und Cardio-Fitness.
- **Zielgruppen gezielt ansprechen:** Durch eine Bedarfsanalyse im Vorfeld stellen wir sicher, dass die Gesundheitschecks genau auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeitenden abgestimmt sind. Auch Mitarbeitende, die sich bisher wenig mit Gesundheitsthemen auseinandergesetzt haben, werden so aktiviert.
- Alle Checks sind zeiteffizient, mobil einsetzbar und lassen sich optimal in **Gesundheitskampagnen oder das digitale BGF-Programm GB|Work integrieren.** *Das Ziel: Krankheiten verhindern, bevor sie entstehen – mit smarter Früherkennung und klaren Handlungsempfehlungen.*
- **Komplette Organisation – kein Aufwand für Sie:** Wir übernehmen die vollständige Terminorganisation und sind mit unseren Experten bundesweit verfügbar. So profitieren Sie von Gesundheits-Check-ups ohne administrativen Aufwand.
- **Vom Ergebnis zum Handeln:** Jeder Check beinhaltet ein persönliches Beratungsgespräch mit konkreten Handlungsimpulsen. Die Ergebnisse helfen dabei, gezielt ins Tun zu kommen und gesündere Routinen zu entwickeln.
- **Handlungsfelder identifizieren:** Unternehmen erhalten eine anonymisierte Gesamtauswertung, die eine ideale Grundlage für weitere gezielte Präventionsmaßnahmen schafft.

Mit GB|Work nachhaltig, digital begleiten

Nach der Analyse beginnt die Umsetzung! Über unser kostenfreies digitales BGF-Portal GB|Work erhalten Ihre Mitarbeitenden regelmäßige Gesundheitsimpulse, um langfristig dranzubleiben, das Wissen zu den identifizierten, persönlichen Gesundheitsdaten zu vertiefen und neue Gewohnheiten nachhaltig zu verankern. Interessiert? Fragen Sie nach der „Tu Was“-Initiative.

Gesundheit Bewegt – Ihr Partner für ganzheitliche Prävention

Gesundheit Bewegt ist Ihr Partner für **ganzheitliche Prävention**. Wir kombinieren digitale Produkte mit ergänzenden Services, wie Präventionsvorträgen und Gesundheits-Check-ups, zu einem **360°-Ansatz**, der sowohl individuelles Wohlbefinden als auch die Gesundheit in Unternehmen fördert.

Tu was – gesund leben, gesund arbeiten, gesund älter werden.

Kontakt: Stefan Zipperer | sz@gesundheit-bewegt.com | +49 151 235 44 792